

Klangfeldarbeit mit Stimmgabeln – was ist das?



In den letzten Jahren hat sich das Interesse an Begleitung mithilfe des Klangs stetig vergrößert. Die Vielfalt und das Angebot sind gross.

Therapeutisch Tätige setzen in der Praxis vermehrt Klang ein um Heilungsprozesse ihrer Kunden zu unterstützen. Klangarbeit beschränkt sich jedoch keineswegs auf die Therapie. Vielmehr ist es ein Begleiter auf dem Lebensweg und bringt durch seine sanfte Art Unterstützung und Harmonisierung in jedem Bereich.

In der Klangfeld- Arbeit wird mit Alugabeln und einem diatonischen Stahlgabelset gearbeitet. Die Alugabeln werden verwendet um in Raum und um die Person Resonanz zu erzeugen. Die Stahlgabeln werden direkt auf den Körper gesetzt und stimulieren so über die Knochensubstanz und die Energiebahnen eine rasche innere Harmonisierung. Die Anwendung der Werkzeuge ist einfach. Die vermittelten Techniken dieser Anwendungen sind sofort einsetzbar. Dadurch eröffnet sich dem die Möglichkeit, einzelne Elemente der Klangfeld-Arbeit bei Bedarf in eigenen Bereichen zu integrieren.

Ein zentrales Element der Klangfeld-Bildungstage ist das Erlernen eines klaren, präzisen Fokus. Fokussieren ist primär ein innerer Prozess, welcher die Aufmerksamkeit auf die eigene Wahrnehmung lenkt und die Informationen wertfrei integriert. Beim Arbeiten mit Klanggabeln mit einer Person richtet sich der Fokus auf den Entwicklungsprozess und seine Themen werden mittels Klang unterstützt.

Damit Sicherheit im Umgang mit Klanggabeln erlangt werden kann, bedarf es einiger Übung und der Bereitschaft, sich auf diesen Prozess einzulassen. Dies lohnt sich in jedem Fall, weil dadurch die eigene Arbeit und der eigene Ausdruck an Tiefe und Authentizität gewinnt. Mit Klangfeld-Arbeit sind Verbesserungen jederzeit möglich und oft in kurzer Zeit.

Voraussetzungen für die Klangfeld-Arbeit Bildungsangebote:

- Bereitschaft, das aufmerksame aktive Hören zu entwickeln, damit Klangfeld als Informationsmedium eingesetzt werden kann
- Interesse an der Weiterentwicklung und Verfeinerung der eigenen Wahrnehmung
- Interesse am integrierenden Prozess der eigenen Methoden und Klangfeld-Arbeit
- Mehr Vertrauen in die eigene Intuition gewinnen und sich davon leiten lassen
- Bereitschaft zur Reflexion über die eigenen Handlungen

Ziele der Klangtage

Die Teilnehmer lernen den praktischen Einsatz der Klanggabeln. Sie beherrschen die Clearingtechnik. Sie lernen Behandlungsmöglichkeiten mittels Klangfeld-Arbeit verschiedener Themen / Krankheitsbilder kennen und anwenden. Sie lernen das klare Fokussieren auf den Prozess während der Klangfeld- Behandlung. Sie reflektieren das eigene Vorgehen in ihrer Tätigkeit .

Unterricht

Die Fortbildungstage werden prozessorientiert unterrichtet und berücksichtigen die individuellen Kompetenzen und Ressourcen der Teilnehmer. Die Tage sind praxisorientiert gestaltet. Priorität hat das Umsetzen des vermittelten Themas in das eigene Umfeld.